



## 「気の話：元気の気と病気の気」

臨床検査学科 高 鑫坤

「元気」、「病気」、「気分」、「気になる」など、「気」の言葉は沢山あります。一体、気って何でしょう。

気とは、中国思想や道教や中医学（漢方医学）などの用語の一つであり、漢方医学の気概念は、時には「気候」、時には「性質」、時には「機能」及び「機能物質」を意味します。人体には、「気・血・水」という生命活動を維持する基本物質があります。気は主に機能面をあらわし、陽気とも謂われ、血・水は主に物質面をあらわし、まとめて陰液とよびます。

気の生成はまず生殖器（腎に含む）から生じた受精卵（先天の精）から始まり、次に消化器（脾胃）の消化吸収により得られた栄養物（後天の精）により補充され、同時に呼吸器としての肺から空気（清気）の吸入により生じるものとしています。血・水は気ので作られます。

「気・血・水」を具体的に機能するのが臓腑であり、臓腑は正常に機能できれば、元気であるはずですが、逆に、身体内部の機能失調或は抵抗力の低下、外来の発病因子により、臓腑は正常な働きができなくなり、この「気・血・水」に過不足が生じたり、循行に異常が見られたりすると、いわゆる「病気」という様々な症状がみられることとなります。

漢方、薬膳、鍼灸、按摩、かっさ、気功などの伝統治療方法は、いずれにしても気から着手し、五臓のバランスの調整、気の循行の改善によって、「気・血・水」の働きを正常軌道にもどれば、「元気」になります。

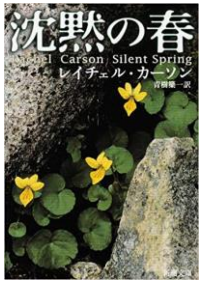
本学の図書館には、漢方・伝統治療に関する図書がたくさんの中、このような本があるので、興味のある方はぜひ読んでください。



▶ 高先生のオススメ本  
「最新カラー図解 東洋医学基本としくみ」は、図書館で借りることができます！



# おすすめ図書



## 沈黙の春 Silent Spring

レイチェル・カーソン(著)

臨床検査学科  
濱武通子



アメリカの小さなある町で殺虫剤事件が起こることから始まります。そして、ある日、小鳥の囀りも何も聞こえない静まりかえった春を向かえます。第1章で、「アメリカでは、春がきても自然は黙りこくっている。そんな町や村がいっぱいある。いったい何故なのか。そのわけを知りたいと思うものは先を読まれよ」と案内されます。自然の中で何が起っているのか、客観的な事実や化学的データに基づいて丁寧に説明し、多くの学者や哲学者の言葉も引用しながら、話は進んでいきます。

私達を取り巻く環境問題は、単に自然が破壊されるだけでなく、化学物質による地球全体の汚染、人間の生命の遺伝子にまで影響し、生態系を崩し、複雑に絡み合い、ますます深刻な問題になっています。著者は、幼い頃から文章家を目指して、当時としては珍しい女性の生物学者でした。彼女は殺虫剤や農薬（DDTなど）をはじめとする化学物質による汚染とその長期的効果による危険性を60年近く前に指摘し、周囲から非難されながらも、この本を出版しました。わずかに数種類の昆虫を殺すために開発されたこれらの農薬は、アメリカのあらゆるところで飛行機から広大な農地に散布され、普通の生活の中でも使用され続けました。その結果、鳥をはじめ大量の動物や植物が死に、大規模な環境破壊をもたらしました。また、人に発癌性などの甚大な被害をもたらすことをも指摘しました。わずかな量だから心配ないと思われたこれらの化学物質は、生態系を循環しながら、陸から海にも広がりました。そして、食物連鎖により生物濃縮され、あらゆる植物や動物に蓄積され、数十年経っても消えずに長年蓄積されてしまうのです。

この本の影響は大きく、当時のアメリカ大統領を動かし、DDTなどの農薬は製造中止となりました。一方で、農薬製造会社などからは猛反対を受けました。また、DDTはマラリアを媒介する蚊を殺す目的にも使用されていたので、製造中止により、何百万人も人命が失われたと強く非難されました。しかし、農薬の使用そのものを否定したのではなく、不必要な使用は薬剤耐性を引き起こすということを主張したのであり、化学物質の汚染の恐ろしさを注意喚起するということでした。

この本は、今日に至るまで、環境破壊を告発する古典的のバイブルとして位置付けられ、世界中で多くの人に読みつかれています。現代においても全く色あせず訴えかけてきます。この60年間で、私達を取り巻く世界はどのように変わることができたのでしょうか。これからの地球環境はどうなっていくのか、次の世代に何を引き継げるのか。私達一人一人が考えていかなければならないことに気づかせてくれます。自然の動物や植物が優しいタッチで描かれた挿絵がとても可愛らしいです。

みなさんに手に取ってほしい1冊です。

配架場所  
816||Ko



## はたらく細胞

(1)~(5)

清水 茜 (著)

看護学部看護学科  
箕浦 文枝



とある人の体内で働く、主に免疫系の細胞たちを擬人化したコミックです。

コミックといえど、侮ることなかれ。各細胞の特徴がよく表現されていて、血球たちの大まかな働きはイメージできると思います。感染・免疫のしくみがコミカルに描かれているので、「細胞」や「免疫」というワードからは一定の距離感を保っている学生さんにも、免疫細胞たちとお近づきになるのにおススメです。

細かいことを言い始めると気になるところもあったりして、さすがに「これで勉強！」というわけにはいきませんが、そこは講義や専門書を頼ってください。

読み進めるにつれて、「細胞ってすごい働き者…」と、自分の身体ながら感心します。

赤血球は力尽きようとしても酸素を運び続け、好中球はどんなに危険でも逃げることなく病原体と戦うなど、自分たちの世界（体内）を守るために、最前線に立って仕事を全うする姿はまさにプロフェッショナル。

こんなにも昼夜を問わず懸命に働いてくれているのだから、細胞たちの労働環境を整えるためにも、身体は大事にしないといけませんね。

配架場所  
726.1||Sh

# 図書館のオシラセ



## 1・2・3年生対象

### 春期休暇に伴う長期貸出のお知らせ

2/4 (火) 長期貸出開始 ⇒ 4/10 (金) 返却日

※貸出冊数は5冊までです。

※視聴覚資料の長期貸出は行いませんのでご注意ください。



## 卒業予定者 (4年生、MW、MHM2年)

### の図書返却について

- ・ 4M & 4R & 4N ⇒ 2/21 (金) 返却日
- ・ MW ⇒ 2/25 (火) 返却日
- ・ MHM2年 ⇒ 3/9 (月) 返却日

※返却日以降の貸出しについては、個別対応をします。

※返却期限までに必ず返却してください。

## 各図書館の紹介



### <関キャンパス>

2月の特集は「世界を知ろう！」です。

せっかくの春休み。知っているようで知らない世界に触れてみませんか？

語学の本から旅行ガイド、深い歴史を知ることで自分の中の世界も広がるはず！

新しい年に、新しい何かにチャレンジできるかもしれません。

今年はどんな一年になるのか、計画をしっかりと練る時間もきっと素敵です。

実りある時間を、どうぞお過ごしください。

### <可児キャンパス>

2月の企画展示は「麒麟がくる特集」です。

可児キャンパスでは、NHK大河ドラマ「麒麟がくる」にちなみ、明智光秀について

書かれた本や、戦国時代について分かる本を揃えました。ドラマを見て、明智光

秀ってどんな人物だったんだろう？どんな時代だったのだろう？と興味を持たれた

方や、時代劇が好きな方にぜひ読んでいただきたいです。

- ・ 「麒麟がくる」完全読本
- ・ マンガでわかる明智光秀
- ・ 光秀公記
- ・ ねこねこ日本史
- ・ 戦国ファッション図鑑 イラストで解説する戦国時代スタイリング etc...

# 図書館カレンダー

★開館時間が急遽変更になる可能性があります。来館前に、図書館HPのカレンダーもご確認ください。

## 2月 <国試で勉強している学生の為に、特に静粛にご利用をお願いします>

◇◇◇ 関キャンパス ◇◇◇

◆◆◆ 可児キャンパス ◆◆◆

月	火	水	木	金	土	日
					1 9:20~ 19:00	2 休館
3 9:20~ 20:30	4 9:20~ 20:30	5 9:20~ 20:30	6 9:20~ 20:30	7 9:20~ 20:30	8 9:20~ 19:00	9 休館
10 9:20~ 20:30	11 休館	12 9:20~ 20:30	13 9:20~ 20:30	14 9:20~ 20:30	15 9:20~ 19:00	16 休館
17 9:20~ 20:30	18 9:20~ 20:30	19 9:20~ 16:30	20 9:20~ 16:30	21 9:20~ 16:30	22 9:20~ 12:00	23 休館
24 休館	25 9:20~ 16:30	26 9:20~ 16:30	27 9:20~ 16:30	28 9:20~ 16:30	29 9:20~ 12:00	

月	火	水	木	金	土	日
					1 休館	2 休館
3 休館	4 9:20~ 19:30	5 9:20~ 19:30	6 9:20~ 19:30	7 9:20~ 19:30	8 休館	9 休館
10 9:20~ 19:30	11 休館	12 9:20~ 19:30	13 9:20~ 16:30	14 9:20~ 16:30	15 休館	16 休館
17 9:20~ 16:30	18 9:20~ 16:30	19 9:20~ 16:30	20 9:20~ 16:30	21 9:20~ 16:30	22 休館	23 休館
24 休館	25 9:20~ 16:30	26 9:20~ 16:30	27 9:20~ 16:30	28 9:20~ 16:30	29 休館	

## 3月 <蔵書点検や図書館整理のため、平日に休館日がありますのでご注意ください>

◇◇◇ 関キャンパス ◇◇◇

◆◆◆ 可児キャンパス ◆◆◆

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館
2 9:20~ 16:30	3 9:20~ 16:30	4 9:20~ 16:30	5 9:20~ 16:30	6 9:20~ 16:30	7 9:20~ 12:00	8 休館
9 9:20~ 16:30	10 休館	11 休館	12 休館	13 休館	14 休館	15 休館
16 9:20~ 16:30	17 9:20~ 16:30	18 9:20~ 16:30	19 休館	20 休館	21 9:20~ 12:00	22 休館
23 9:20~ 16:30	24 9:20~ 16:30	25 9:20~ 16:30	26 9:20~ 16:30	27 9:20~ 16:30	28 9:20~ 12:00	29 休館
30 9:20~ 16:30	31 休館					

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館
2 9:20~ 16:30	3 9:20~ 16:30	4 9:20~ 16:30	5 9:20~ 16:30	6 9:20~ 16:30	7 休館	8 休館
9 9:20~ 16:30	10 休館	11 休館	12 休館	13 休館	14 休館	15 休館
16 9:20~ 16:30	17 9:20~ 16:30	18 9:20~ 16:30	19 休館	20 休館	21 休館	22 休館
23 9:20~ 16:30	24 9:20~ 16:30	25 9:20~ 16:30	26 9:20~ 16:30	27 9:20~ 16:30	28 休館	29 休館
30 9:20~ 16:30	31 休館					